

DE JUILLET À SEPTEMBRE



  
AUBERVILLIERS

# SORTIES & ACTIVITÉS SENIORS

Sorties - Rencontres - Animations - Événements

SERVICE ACCOMPAGNEMENT ET ANIMATION SENIORS

## ÉDITO

Pour le trimestre à venir, notre municipalité a le plaisir de vous présenter un programme riche, varié et plein de surprises. Que vous soyez créatif, passionné de sport ou amateur de moments conviviaux, vous y trouverez assurément de quoi agrémenter votre été.



Notre Ville se mobilise pour offrir à nos aînés des instants de partage, de détente et de découverte. Les sorties, rencontres, animations et événements ont été pensés pour répondre à vos envies et à vos besoins. Nous avons mis un point d'honneur à diversifier les activités : des ateliers créatifs comme le « Cré'Art » et le « Déco patch », des jeux de société et des séances de karaoké, sans oublier les matinées sportives et les conférences.

Nouveauté cette année, une permanence comptable au club Heurtault vous permettra de bénéficier de conseils avisés sur vos questions financières tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis de chaque mois.

Je vous invite chaleureusement à participer à ces activités, à profiter de ces moments privilégiés et à renforcer les liens qui nous unissent. L'été à Aubervilliers promet d'être animé, et nous espérons que vous serez nombreux à partager ces moments de convivialité et de plaisir.

Nous vous attendons nombreux dès le mercredi 26 juin pour les inscriptions à L'Embarcadère. Je vous souhaite à toutes et à tous un été radieux, rempli de découvertes et de joies partagées.

**Karine FRANCKET**  
**Maire d'Aubervilliers,**  
**Vice-présidente de Plaine Commune**  
**et Conseillère départementale**

**Marie-Pascale REMY**  
**Adjointe déléguée aux Seniors**

## SOMMAIRE

### INFOS UTILES

- Page 2

### SORTIES

#### JUILLET

- Page 3

#### AOÛT

- Page 4

#### SEPTEMBRE

- Page 4

### MOTS FLÉCHÉS

- Page 5

### ACTIVITÉS

#### JUILLET

- Pages 6 à 8

#### AOÛT

- Pages 9 à 12

#### SEPTEMBRE

- Pages 13 et 14

### RETOUR EN IMAGES

- Pages 15 à 18

### PETIT MÉMO

- Pages 19 et 20

## INFOS UTILES

### CLUB FINCK

Seul le club Finck est ouvert en juillet et en août.

7 allée Henri Matisse,  
93300 Aubervilliers  
saas@mairie-aubervilliers.fr  
01 48 39 37 49  
Lundi : 11 h 30 – 17 h  
Du mardi au vendredi : 10 h - 17 h

Pour s'y rendre : depuis la mairie, prendre le bus n° 173, arrêt Casanova (devant le Franprix). Prendre la première rue à droite et monter les marches. Le trajet à pied prendra deux minutes au total.

### CLUB HEURTAULT

39 rue Heurtault  
93300 Aubervilliers  
01 48 33 48 13  
Lundi : 13 h 30 - 17 h 15  
Du mardi au jeudi : 9 h - 12 h 30  
et 13 h 30 - 17 h 15  
Le vendredi : 9 h - 12 h 30  
et 13 h 30 - 17 h

Pour s'y rendre : prendre la rue du Monoprix. Traverser la rue du Goulet, continuer sur la rue Ferragus, le club Heurtault se trouve en face de vous.

Pendant les vacances scolaires les clubs ouvrent à 10 h, il n'y a pas d'atelier.

### INSCRIPTIONS

Une permanence comptable sera dispensée au club Heurtault par notre agent comptable Monsieur Baque.

Ces permanences auront lieu les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis de chaque mois.

Prendre rendez-vous auprès de M. Baque au **01 48 33 48 13**.

Inscriptions le mercredi 26 juin à partir de 13 h 30 à L'Embarcadère.

 = Marche facile

 = Marche medium

 = Marche avancée

## SORTIES

### JUILLET

#### MARDI 02/07

-  Allons randonner avec Claude. Torcy (77) (8 km)  
Prévoir votre panier repas et vos tickets de transport.  
**9 h - Rdv Métro Quatre-Chemins**

#### JEUDI 04/07

-  Journée libre à la mer à Honfleur (14) (10 €)  
Honfleur est une ville du département du Calvados, appartenant à la Normandie, région du nord de la France. Elle est située sur l'estuaire de la Seine débouchant sur la Manche.  
**Heures de départ :**  
**7 h - Finck**  
**7 h 15 - Villette**  
**7 h 30 - Mairie**  
**50 personnes (grand car)**

#### JEUDI 11/07

-  Les jardins de Valloires (80) (10 €)  
Visite guidée à la découverte des jardins, puis direction Fort-Mahon où vous pourrez déjeuner et profiter du bon air et de la mer (repas à votre charge).  
**Heures de départ :**  
**7 h - Finck**  
**7 h 15 - Villette**  
**7 h 30 - Mairie**  
**21 personnes (3 mini-bus)**

## AOÛT

#### JEUDI 22/08

-  Journée libre à la mer à Berck (62) (10 €)  
Berck, parfois appelée Berck-sur-Mer, est une commune française située dans le département du Pas-de-Calais, en région Hauts-de-France. Ses habitants sont appelés les Berckois. C'est une station balnéaire du sud de la Côte d'Opale ainsi qu'une ville thérapeutique.  
**Heures de départ :**  
**7 h - Finck**  
**7 h 15 - Villette**  
**7 h 30 - Mairie**  
**50 personnes (grand car)**

## SEPTEMBRE

#### JEUDI 19/09

- Sortie à Ferrières-en-Gâtinais (45) (20 €)  
Visite le matin de la Cité médiévale avec la découverte de l'ancienne abbaye royale. L'après-midi, vous découvrirez les secrets de fabrication des vitraux et vous visiterez la Maison des arts et métiers. Au menu : rillettes de truite, longe d'espadon grillée et crumble aux pommes.

**Heures de départ :**

**6 h 30 - Finck**

**6 h 45 - Villette**

**7 h - Mairie**

**50 personnes (grand car)**

#### JEUDI 26/09

-  Senteurs et gourmandises du Gâtinais (45) (20 €)  
La journée débutera par la visite guidée d'une savonnerie artisanale suivie d'un déjeuner dans un restaurant et de la visite guidée d'une ferme produisant du safran, dégustation d'un gâteau au safran. Au menu : kir et amuse-bouche, œuf en gelée et son lit de salade, sot-l'y-laisse accompagné de riz pilaf et de tomates provençales, tarte tatin et ¼ de vin par personne. Suivi d'un café ou thé.  
**Heures de départ :**  
**6 h 30 - Finck**  
**6 h 45 - Villette**  
**7 h - Mairie**  
**50 personnes (grand car)**

#### VENDREDI 27/09

- Sortie littéraire avec Claude Ramier (Paris 2<sup>e</sup>) (5 €)  
Le château des Ternes. Prévoir 2 € pour l'audioguide.  
**14 h - Rdv Métro Ternes**  
**25 personnes**

# MOTS FLÉCHÉS

|                             |                           |                   |                               |                                         |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|
| GENDARME<br>A L'AUBE        | CHAUDE<br>DANS<br>L'ARÈNE | TEXTILE<br>ÉDENTÉ | LIMON                         | À DISPO-<br>SITION DE<br>L'ARMÉE<br>JEU |
| LIVRE<br>PESANT<br>D'OR     |                           |                   | MESSAGE<br>RADIO<br>DIPLOME   |                                         |
| PAPE<br>INNOCENT<br>GÉNIE   |                           |                   | IDIOT<br>METTRE DE<br>L'ODE   | RICHESSE<br>DIVAGUER                    |
| HÉROS<br>BIBLIQUE<br>SOLDAT |                           | FAUTE DE<br>BALLE | SOUVERAIN<br>TROIS<br>SUISSES | EN PLEIN<br>COEUR                       |
| DÉCISION DE<br>JUSTICE      | FIN DU<br>JOUR            | LIPPES<br>RÈGLE   |                               | ELLE<br>CONNAÎT LA<br>MUSIQUE           |
|                             |                           |                   | VIVES<br>EAUX                 |                                         |

## ACTIVITÉS

### JUILLET

#### MARDI 02/07

- Piscop pour un champion ! (5 €)

Venez relever tous les défis concoctés par vos animateurs lors de cette journée et capitalisez des points. Matinée : chasse à énigmes. Après-midi : épreuves sportives (plateau piégé, pétanque, etc.). Les équipes seront constituées de binômes. En fonction des résultats finaux, le meilleur binôme remportera un lot. Prévoir votre panier repas ainsi que des chaussures confortables.

Départ unique mairie 9 h 30 en minibus - 21 personnes

#### MARDI 09/07

- Bienfaits des plantes (2 €)  
Vous fabriquerez des préparations simples, des remèdes naturels.  
14 h 30 - Club Finck  
8 personnes

#### MERCREDI 10/07

- Éveil de l'esprit (2 €)  
Séance mandala  
10 h - Club Finck  
10 personnes
- Karaké (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
40 personnes

#### VENDREDI 05/07

- Réveil du corps (gratuit)  
Renforcement musculaire  
10 h - Club Finck  
15 personnes

#### VENDREDI 12/07

- Réveil du corps (gratuit)  
Renforcement musculaire  
10 h - Club Finck  
15 personnes

#### LUNDI 08/07

- Cré'Art (2 €) 1<sup>re</sup> séance,  
Venez exprimer votre créativité en confectionnant un tableau à partir d'argile et de peinture.  
14 h 30 - Club Finck  
8 personnes

- Création d'un diffuseur d'huiles essentielles (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
8 personnes

## LUNDI 15/07

- Activité déco patch (2 €)  
14 h 30 - Club Finck - 10 personnes

## MARDI 16/07

- Bingo (2 € les 3 cartons + 50 centimes le carton supplémentaire)  
14 h 30 - Club Finck - 40 personnes

## MERCREDI 17/07

- Éveil de l'esprit (2 €)  
Venez muscler votre mémoire.  
10 h - Club Finck - 10 personnes
- Cré'Art (2 €) 2<sup>e</sup> séance  
Venez exprimer votre créativité en confectionnant un tableau à partir d'argile et de peinture.  
14 h 30 - Club Finck - 8 personnes

## JEUDI 18/07

- Conférence ARTORA (5 €)  
« Les Jeux olympiques »  
14 h 30 - Club Finck - 30 personnes

## VENDREDI 19/07

- Réveil du corps (gratuit)  
Sortie au parc de la Courneuve. Départ en bus. Prévoir vos titres de transport.  
Rdv à 9 h 45 devant la Mairie - 12 personnes
- Si on dansait  
14 h 30 - Club Finck - 20 personnes

## LUNDI 22/07

- Quiz chanson française (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## MARDI 23/07

- Café Part 'âge estival (4 €)  
9 h - Club Finck  
40 personnes
- Jeu de Molky (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## MERCREDI 24/07

- Éveil de l'esprit (2 €)  
Jeu Taboo des célébrités  
10 h - Club Finck  
20 personnes
- Atelier « Zéro déchets » (2 €)  
Vous fabriquerez un nettoyant naturel multi-usages. Apportez un flacon-spray d'1 litre.  
14 h 30 - Club Finck  
8 personnes

## MARDI 30/07

- Jeu de la chance (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## MERCREDI 31/07

- Éveil de l'esprit (2 €)  
Quoi de mieux que le jeu du pendu pour éveiller nos neurones tout en s'amusant ?  
10 h - Club Finck  
20 personnes
- Si on dansait  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

# AOÛT

## JEUDI 01/08

- Atelier macramé (2 €)  
14 h 30 - Club Finck - 8 personnes

## VENDREDI 02/08

- Réveil du corps (gratuit)  
Venez tester votre adresse tout au long d'un parcours d'activités.  
10 h - Club Finck - 20 personnes
- Peinture sur pot (2 €)  
14 h 30 - Club Finck - 10 personnes

## LUNDI 05/08

- Cré'Art (2 €)  
Fabrication d'un vase « écolo » avec des matériaux issus du recyclage.  
14 h 30 Club Finck - 8 personnes

## MARDI 06/08

- Bal goûter (4 €)  
14 h 30 - Club Finck - 40 personnes

## MERCREDI 07/08

- Éveil de l'esprit (2 €)  
Venez travailler votre mémoire visuelle en faisant des anagrammes.  
10 h - Club Finck - 20 personnes
- Atelier pâtisserie (2 €)  
14 h 30 - Club Finck - 10 personnes

## JEUDI 08/08

- Time's Up (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## VENDREDI 09/08

- Réveil du corps (Gratuit)  
Balade urbaine le long du canal.  
9 h 45 - Club Heurtault  
10 personnes
- Déco patch (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
10 personnes

## LUNDI 12/08

- Quiz « séries et pubs » (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## MARDI 13/08

- Bingo de la chance  
2 € les 3 cartons + 50 centimes  
le carton supplémentaire  
14 h 30 - Club Finck  
40 personnes

## MERCREDI 14/08

- Éveil de l'esprit (2 €)  
Jeu musical  
10 h - Club Finck - 20 personnes

- Jeux de société / Tournoi (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## LUNDI 19/08

- Cré'Art atelier résine (2 €)  
Réalisation de porte-clés, de  
dessous de mugs, pendentifs...  
14 h 30 - Club Finck  
8 personnes

## MARDI 20/08

- Café Part'âge « Quiz en  
couleurs » (4 €)  
9 h - Club Finck  
40 personnes

- Jeu de la chance (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## MERCREDI 21/08

- Éveil de l'esprit (2 €)  
Jeu de mémoire  
10 h - Club Finck - 20 personnes
- Après-midi détente autour d'une citronnade  
14 h 30 - Club Finck - 20 personnes

## VENDREDI 23/08

- Réveil du corps (gratuit)  
Venez vous mobiliser en douceur.  
10 h - Club Finck - 8 personnes
- Jeu de Molkky (2 €)  
14 h 30 - Club Finck - 20 personnes

## LUNDI 26/08

- Cré'Art (2 €)  
Tableau en boutons (1<sup>re</sup> séance). Venez réaliser votre tableau en boutons. Amenez votre support ainsi que des boutons (si vous en avez).  
14 h 30 - Club Finck - 10 personnes

## MARDI 27/08

- Cré'Art (2 €)  
Tableau en boutons (2<sup>e</sup> séance). Venez réaliser votre tableau en boutons. Amenez votre support : tableau, ainsi que des boutons (si vous en avez).  
14 h 30 - Club Finck - 10 personnes

## MERCREDI 28/08

- Éveil de l'esprit (2 €)  
« Pixel Art » ou l'art de créer son dessin en coloriant des cases...  
10 h - Club Finck  
10 personnes
- Après-midi smoothie party (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## JEUDI 29/08

- Conférence ARTORA « Man Ray » (5 €)  
Pionnier de la peinture moderne, du cinéma et de la photographie, Man Ray est surtout connu pour ses photos en noir et blanc.  
14 h 30 - Club Finck  
30 personnes

## VENDREDI 30/08

- Réveil du corps (gratuit)  
Balade urbaine le long du canal.  
9 h 45 - Club Heurtault  
10 personnes
- Déco patch (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
10 personnes

# SEPTEMBRE

## MARDI 03/09

- À prendre ou à laisser (2 €)  
14 h 30 - Club Heurtault - 15 personnes

## JEUDI 05/09

- Cré'Art (2 €)  
Confection de coquelicots en argile (inscription obligatoire à toutes les séances).  
14 h 30 - Club Finck - 8 personnes

## LUNDI 09/09

- Petit-déjeuner loterie (4 €)  
(1 € l'enveloppe)  
9 h - Club Heurtault - 20 personnes

## JEUDI 12/09

- Karaoké (2 €)  
14 h 30 - Club Heurtault - 20 personnes

## VENDREDI 13/09

- Bingo  
(2 € les 3 cartons + 50 centimes le carton supplémentaire).  
14 h 30 - Club Finck - 40 personnes

## MERCREDI 18/09

- Soirée « Q/S/G » (quiche, salade, glace) (12 €)  
19 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## VENDREDI 20/09

- Cré'Art (2 €)  
Confection de coquelicots en argile (inscription obligatoire à toutes les séances).  
14 h 30 - Club Finck  
8 personnes

## MARDI 24/09

- Midi croques (12 €)  
11 h 30 - Club Heurtault  
12 personnes

## MERCREDI 25/09

- Café Part'âge de la rentrée (4 €)  
9 h - Club Heurtault  
20 personnes

- Si on dansait  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## JEUDI 26/09

- Time's Up (2 €)  
14 h 30 - Club Finck  
20 personnes

## VENDREDI 27/09

- Atelier bien-être (5 €)  
Sur créneaux - Club Heurtault

- Quiz chansons (2 €)  
14 h 30 - Club Heurtault  
20 personnes

## RETOUR EN IMAGES SUR LES MOIS D'AVRIL, MAI ET JUIN





# PETIT MÉMO

## MES SORTIES DE JUILLET

| CONFIRMÉES | EN ATTENTE |
|------------|------------|
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |

## MES ACTIVITÉS DE JUILLET

| CONFIRMÉES | EN ATTENTE |
|------------|------------|
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |

## MES SORTIES D'AOÛT

| CONFIRMÉES | EN ATTENTE |
|------------|------------|
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |

## MES ACTIVITÉS D'AOÛT

| CONFIRMÉES | EN ATTENTE |
|------------|------------|
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |

## MES SORTIES DE SEPTEMBRE

| CONFIRMÉES | EN ATTENTE |
|------------|------------|
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |

## MES ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE

| CONFIRMÉES | EN ATTENTE |
|------------|------------|
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |
|            |            |

